

PROGRAMME JOURNEE Vendredi 23 juin 2023**Déjeuner trimestriel Restaurant « Le Grenache - Terra Vinea »****15 Chem. des Plâtrières, 11490 Portel-des-Corbières***Sur le bulletin d'inscription ci-après, merci d'indiquer vos choix d'activités et de plats.**Joindre le chèque à l'ordre de Canet Accueil.***Clôture inscription mercredi 14 juin**

Horaire	Activités	Tarif
7h45	Rendez-vous au parking HyperCasino, pour les participants à la randonnée (avoir la licence FFRandonnée pédestre). - Randonnée Boucle de Canto Perdrix : <i>durée 3h, dénivelé 180m, Distance 11km</i> Organisation du covoiturage.	
8h	Départ Portel des Corbières pour les randonneurs	
8h15	Rendez vous au parking HyperCasino pour les participants à la marche . - Marche Etang du Dou : <i>durée 1h45, dénivelé 93m, distance 6,5 km</i>	
8h30	Départ pour les marcheurs	
10h15	Rendez-vous à Portel des Corbières aux participants pour la visite en petit train. A 80 m sous terre, près de 800 m de galeries souterraines d'une ancienne mine de gypse pour découvrir l'histoire de la vigne et du vin en Narbonnaise, de l'Antiquité à nos jours Visite audio guidée	9,90€
10h30	Départ du petit train. Durée du voyage : 1h30	
12h15	Rendez-vous pour tous au restaurant « Le Grenache de TERRA VINEA » pour le déjeuner	
12h30	Menu - Apéritif Entrée - Tartare saumon frais, vodka Stolichnaya, pomme, citron vert, <u>OU</u> - Bruschetta pan con tomate et charcuterie Halles de Narbonne, Plat - Tournedos Saumon et Loup vapeur huile vierge, <u>OU</u> - Coustellous (poitrine porc) laquée soja, Dessert - Marquise chocolat Royal Bitter, caraque lactée, <u>OU</u> - Panna cotta, amande, fruits de saison. Vin, Café.	32,50€
14h20	Rendez vous pour les participants à la visite petit train de l'après-midi.	9,90€
14h30	Départ du petit train pour la visite. Durée 1h30	

BONNE JOURNÉE à TOUTES ET TOUS

BULLETIN d'INSCRIPTION**Modalités « Inscription – Paiement »**Remettre dans enveloppe libellée : « **Déjeuner 23/06/2023** »,

- le bulletin d'inscription avec vos différents choix d'activités et menu,
- le chèque à l'ordre de « CANET ACCUEIL »,
32,50€ le repas + 9,90€ le petit train
- Soit aux hôtesses au foyer Moudat, les lundis ou mercredis de 14h - 16h30,
- Soit aux animateurs rando, marche, marche nordique, lors des sorties,
- Soit à Yves pour les longeurs.

*Toute inscription incomplète ne sera pas enregistrée***- Clôture inscription mercredi 14 juin****BULLETIN INSCRIPTION**Veuillez **(entourer)** vos choix

Nom : Prénom :

- Rando : oui non
 - Marche : oui non

- Petit train **9,90€** : Matin Après midi

32,50€

- Tartare saumon frais, vodka	- OU - Bruschetta pan con tomate
- Tournedos Saumon et Loup	- OU - Coustellous laquée soja
- Marquise chocolat	- OU - Panna cotta

Nom : Prénom :

- Rando : oui non
 - Marche : oui non

- Petit train **9,90€** : Matin Après midi

32,50€

- Tartare saumon frais, vodka	- OU - Bruschetta pan con tomate
- Tournedos Saumon et Loup	- OU - Coustellous laquée soja
- Marquise chocolat	- OU - Panna cotta

Montant du Chèque € à l'ordre de **Canet Accueil**

Date :

Signature :