

Activités Artistiques

De fil en aiguilles

Les mardis de 14h à 17h30

Aquarelle

Les mardis de 14h à 17h

Art du verre

Les mardis et jeudis de 14h à 17h30

Calligraphie

Horaires en attente

Activités Ludiques

Bridge

Les lundis et jeudis de 14h à 17h30

Les samedis de 14h à 18h

Scrabble

Les lundis et jeudis de 14h à 17h30

Tarot - Belote - Rami - Poker

Les lundis, mercredis et jeudis de 14h à 17h30

Echecs

Lundis, mercredis, jeudis de 14h à 17h30

Activités Culturelles

Anglais - Cours moyen

2ème et 4ème mardis chaque mois de 10h à 12h

Anglais - Conversation

1er et 3ème mardis chaque mois de 10h à 12h

Espagnol - Parler, lire, écouter

Les vendredis de 9h à 12h

Italien débutant

Les jeudis de 13h30 à 17h

Atelier informatique

2ème et 4ème jeudi chaque mois de 10h à 12h

La Dictée

Les lundis de 17h30 à 19h

Chorale

Les jeudis de 20h à 23h

Lecture

Les mercredis de 14h à 16h30

Mémoire

Les mercredis de 14h à 17h

Musée

Théâtre

Conférences

Voyages et journées découvertes

Activités de Loisirs et Sportives

Bowling

Cinéma

Danse de salon

3 cours : Débutants / Moyens / Avancés
Les lundis entre 19h et 22h

Danse en ligne

Les mercredis de 10h à 11h30

Aquagym

Centre natation Arlette Franco

Lundis de 11h30 à 12h15

Mercredis de 10h30 à 11h15

Certificat médical obligatoire

Gymnastique

Les lundis de 11h à 12h et les jeudis de 9h à 10h

Certificat médical obligatoire

Longe Côte / Marche Aquatique

Toute l'année les lundis, mercredis et samedis

Licence FFRP obligatoire

Marche nordique

Les vendredis - *Licence FFRP obligatoire*

Pétanque

Les lundis et jeudis de 14h à 17h30

Randonnée / Rando-Santé®

Les mardis, mercredis et jeudis

Licence FFRP obligatoire

Tennis de table

Les lundis de 9h à 12h

et les vendredis de 14h à 17h30

Certificat médical obligatoire

Yoga

Les mardis et vendredis de 11h à 12h

Certificat médical obligatoire

Pour plus d'informations:



www.canetaccueil.com



canet.accueil@gmail.com



[canetaccueil](https://www.facebook.com/canetaccueil)



06 68 84 83 12

COTISATION ANNUELLE : 25 €