



RANDO MARCHE MERCREDI

Date	Rendez vous	Groupe	Durée	Dénivelé m	Distance Km	co-voiturage	LIEU - PARCOURS	DEPART	INFOS
02/04/2025	13 h 15	Gilbert	2 h 45	0	9,0	11,9 kms 2 €	SAINT CYPRIEN – ELNE Le pont Tournant & Bocal du Tech		Rendez-vous 15 mn avant l'horaire de départ Parking Intermarché, vers stock bouteilles de gaz S'inscrire auprès de l'animateur avant le démarrage de la randonnée Vérifier l'horaire de départ Modifications possible selon le temps Consulter la veille le site Canetaccueil.com Covoiturage : - 0 € sur Canet - 2 € jusqu'à 15 kms - 3 € jusqu'à 30 kms - 4 € jusqu'à 50 kms - 5 € jusqu'à 60 kms
09/04/2025	13 h 15	Daniel	2 h 30	25	8,0	14,2 kms 2 €	LE BARCARES -La Pinède & la Goudalère		
16/04/2025							VACANCES		
23/04/2025							VACANCES		
30/04/2025	13 h 15	Gilbert	2 h 30	0	8,5	11,9 kms 2 €	SAINT CYPRIEN – ALENYA Le Mas Salva & L'Agouille de la Mar		
07/05/2025	13 h 15	Daniel	2 h 45	30	8,6	21,0 kms 3 €	PALAU DEL VIDRE- Villaclara - Chapelle Santa Coloma de Cabanes		
14/05/2025	13 h 15	Nicolas	2 h 45	0	9,0	15,0 kms 2 €	SAINT-HIPPOLYTE – Etang de Saint Hippolyte		
21/05/2025	13 h 15	Gilbert	2 h 45	150	9,0	31,0 kms 4 €	SOREDE – Le Mas Del Ca – Le chemin de la forêt -Le Tassio		
28/05/2025	13 h 15	Nicolas	2 h 30	45	9,0	17,4 kms 3 €	SAINT ESTEVE – Fôret & Pinède		
04/06/2025	13 h 15	Daniel	2 h 30	00	8,9	11,0 kms 2 €	TORREILLES – Les Bords de l'Agly -Claira - Saint Laurent de la Salanque		
11/06/2025	13 h 15	Gilbert	2 h 30	25	9,0	6,3 kms 2 €	SAINT NAZAIRE – La Passa – El Cami dels Salzes – La Capella de l'Arca		
13/06/2025	12 h 00							DEJEUNER FIN DE TRIMESTRE	
18/06/2025	8 h 15	Daniel	2 h 30	50	8,5	21,0 kms 3 €	SALSES LE CHATEAU – Village des Pêcheurs & chapelle de Garrieux – Repas Auberge Espagnole		
25/06/2025	13 h 15	Nicolas	2 h 15	35	8.0	6,3 kms 2 €	SAINT-NAZAIRE – Autour de la Fossella et hauteur de Saint Nazaire		

Animateurs Rando Marche : - Daniel 06 14 87 37 96 – Gilbert 06 44 04 65 79 - Nicolas 07 88 68 91 46
- Michel.P 06 71 89 72 68