

Nos 32 activités

Anglais	les mardis de 9h45 à 12h
Aquarelle	les mardis de 14h à 17h
Aquagym*	les lundis de 11h30 à 12h15 et les vendredis de 8h30 à 9h15
Art du verre	les mardis et jeudis de 14h à 17h30
Atelier informatique	2ème et 4ème jeudis chaque mois de 10h à 12h
Bridge	les lundis et jeudis de 14h à 17h30 et les samedis de 14h à 18h
Calligraphie	les mercredis de 14h à 16h
Chorale	les mercredis de 20h à 23h
Cinéma	tous les 3ème jeudis du mois
Country*	les jeudis de 18h à 19h30
Bowling	tous les 3ème vendredis du mois
Danse de salon*	2 cours : débutants/moyens/avancés Les lundis de 19h à 21h30 Les jeudis de 18h à 21h30
Danse en ligne*	les mercredis de 10h à 11h30
De fil en aiguilles	les mardis de 14h à 17h30
Dictée	les lundis de 17h30 à 19h
Échecs	les lundis, mercredis et jeudis de 14h à 17h30
Espagnol	les vendredis de 9h45 à 12h
Gymnastique*	les lundis de 11h à 12h et les vendredis de 10h à 11h
Italien	les jeudis de 13h30 à 17h30
Lecture	les mercredis de 14h à 16h30
Longe-côte**	toute l'année les lundis, mercredis et samedis
Marche nordique**	les vendredis matin
Pétanque	les lundis et jeudis de 14h à 17h30
Randonnée**	mardis et jeudis journée ou 1/2 journée
Rando-santé**	mardis ou mercredis matin
Marche*	les mercredis après-midi
Scrabble	les lundis et jeudis de 14h à 17h30
Tarot - Belote	les lundis, mercredis et jeudis de 14h à 17h30
Tennis de table*	les mardis et vendredis de 14h à 17h
Yoga*	les mardis et vendredis de 11h à 12h
Voyages & excursion	toutes les infos sur notre site internet

* Certificat médical obligatoire à l'inscription

**Certificat médical à la première inscription et Licence FFRP obligatoires