



MARCHE MERCREDI

Date	Départ	Groupe	Durée	Dénivelé m	Distance Km	co-voiturage	LIEU - PARCOURS	DEPART	INFOS
07/01/2026	13 h 30	Nico	2 h 30	10	7,8	13,0 kms 2 €	SAINT-CYPRIEN – La Marina, Boucle à partir Parking de l'U.C.P.A rue Verdi. Galettes des Rois (participation libre) S'inscrire auprès de l'animateur la semaine avant		Rendez Vous Parking Intermarché, vers stock bouteilles de gaz Être au point de RV 15 mn avant l'heure de départ Vérifier l'horaire de départ S'inscrire auprès de l'animateur avant le démarrage de la randonnée Modification possible selon le temps Consulter le site : Canetaccueil.com Covoiturage : - 0 € sur CANET - 2 € jusqu'à 10 kms - 3 € jusqu'à 20 kms - 4 € jusqu'à 40 kms - 5 € jusqu'à 50 kms - 6 € jusqu'à 60 kms
14/01/2026	13 h 30	Gilbert	2 h 45	10	9,0	13,0 kms 2 €	LATOUR BAS ELNE - ELNE/ La Chapelle Santa Eugénia de Tresmals (Ste Eugénie des 3 maux)		
21/01/2026	13 h 30	Daniel	2 h 30	60	8,4	27,0 kms 3 €	CANOES / Canal de Perpignan, boucle à partir du complexe sportif.		
28/01/2026	13 h 30	Daniel	2 h 30	40	7,5	25,0 kms 3 €	SAINT-JEAN-LASSEILLE – Dans les vignes par les Alzines.		
04/02/2026	13 h 15	Gilbert	2 h 45	160	8,5	35,0 kms 4 €	ESTAGEL – TAUTAVEL / Les Monts d'Estagel		
11/02/2026	13 h 30	Nico	2 h 30	10	7,8	19,0 kms 2 €	PORT BARCARES/ Parc des Dosses		
18/02/2026	13 h 30	Gilbert	2 h 30	25	8,5	16,0 kms 3 €	ARGELES – Village, Port Argeles, la Plage ; <i>Parking à gauche du Bd Méditerranée</i>		
25/02/2026							VACANCES		
04/03/2026							VACANCES		
11/03/2026	13 h 30	Gilbert	2 h 45	10	9,5	8,5 kms 2 €	ALENYA- SAINT-NAZAIRE – THEZA / El bucle dels pobles (boucle des villages)		
18/03/2026	13 h 30	Nico	2 h 45	100	8,1	27,0 kms 3 €	SOREDE/ Boucle sentier forestier pittoresque		
25/03/2026	13 h 15	Daniel	3 h 00	30	9,0	44,0 kms 4 €	RODES / Barrage de Vinça,- Gorges de la Guilla		